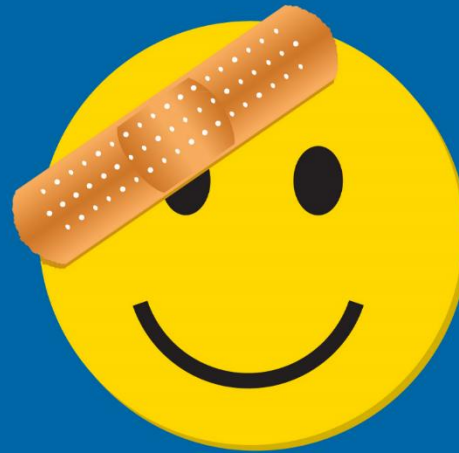


Marcellino Bogers en Fransiska Kleijer



# humor

als verpleegkundige interventie 2.0






**de cliniclowns**







A photograph of a baby sitting in a high chair. The baby is wearing a blue bib with a white outline of a bear on it. The baby has light hair and is looking directly at the camera with a neutral expression. The background shows a kitchen counter with various items like a white pitcher and a blue bowl. The text "Kan man ha roligare??" is overlaid on the image in a bold, orange font with a black outline.

**Kan man ha roligare??**



# Definitie van humor

- Humor is oog en gevoel hebben voor vrolijkmakende tegenstrijdigheden (Van Dale)
- Humor is communicatie. Het middel om onderlinge relaties te versterken (Pasquali)
- Humor is overwonnen droefheid (G.Bomans)



# Bulechek 2016

## Nursing Interventions Classification (NIC)

Vertaling van *Nursing  
Interventions Classification (NIC)*

Verpleegkundige  
interventies

Vierde, herziene druk

**Redactie**

Gloria M. Bulechek

Howard K. Butcher

Joanne M. Dochterman

Cheryl M. Wagner



De patiënt helpen grappige, amusante of lachwekkende situaties te onderkennen en te waarderen en zijn plezier daarom te uiten om relaties op te bouwen, spanning af te reageren, leren mogelijk te maken of pijnlijke gevoelens te verwerken.





# Theorie Van Woerden/Bogers

- Met humor wordt de relatie zorgverlener/bewoner gedecodeerd.
- Zowel de bewoner als de zorgverlener stappen even uit hun vaste rol om elkaar als het ware in een soort niemandsland op een gelijkwaardige manier te ontmoeten.



# Lichamelijke effecten

- Meer dopamine en serotonine
- Lachen verbetert de werking van de bloedvaten
- Vermindering van stresshormonen
- Verlaging van de bloeddruk



# Lichamelijke effecten

- Een hoger zuurstofgehalte in het bloed
- Verbetering van het immuunsysteem
- Verhoging van je pijngrens



# psychologische effecten

- Het relativeert
- Het reduceert stress en angst
- Goed voor je geheugen
- Leereffect





# DE LACH VERZACHT







Staandmodel



Verrijdbaar model





川百納海













# Sociale effecten

- Ijsbreken/ spanning breken
- Situatie meester zijn
- Contact-aanmoedigend
- Binding, versoepelt
- Glij- en bindmiddel



# Foute humor

- Slachtofferende humor (lachen om)
- Seksistische humor
- Racistische humor





CAPSULES

VÉRITABLE  
HUILE D'HARLEM



GENUINE  
HAARLEM OIL

OPRECHTE HAARLEMMER OILIE

DEL VERDADERO  
ACEITE DE HAARLEM

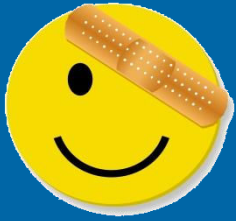
*Claes Tilly*

VERO OLIO  
DI HARLEM

FABRIEK OPPERICHT IN 1695 DOOR DEN UITVINDER  
EN OPRICHTER **CLAES TILLY.**

ESSENCE TEREBINT. 720 - OLEUM LINI. 2.30  
SULFUR DEP. 1.00 - EXTRACT. GENTIAN 0.75

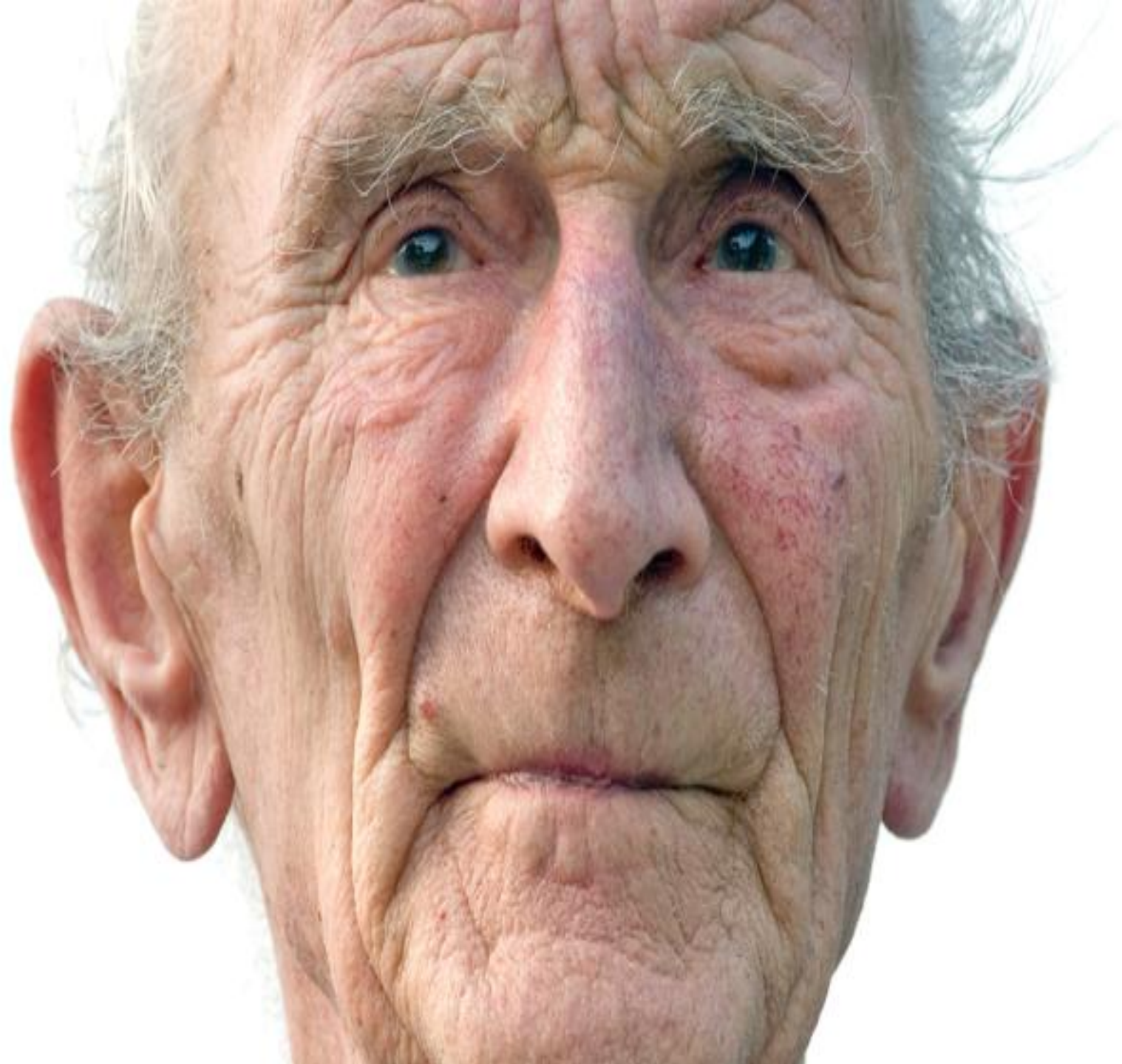




# Toepassen van humor

- Omkering
- Verrassende wending
- Dubbele betekenis
- Spiegelen
- Overdrijven
- Zelfspot









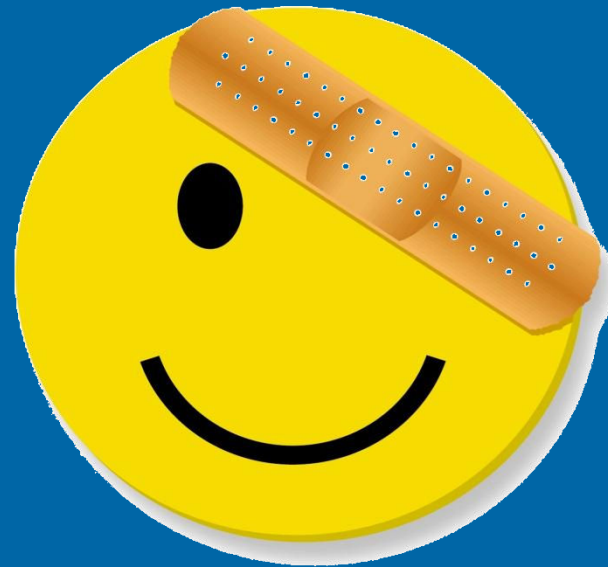




# JE WORDT MET DE LACH LEUKER

Humor is gratis en

- verlicht
- relativeert
- ontwapent
- ontspant
- verbindt
- bevrijdt
- doorbreekt
- ontgift
- ontstrest



Blijf dus op zoek naar de lach in je werk!